

S'ACCOMPLIR AU FÉMININ



Isabelle Deprez, est directrice scientifique à ESCP Europe de formations destinées aux femmes et au déploiement de la mixité en entreprise. Elle est experte en biais inconscients, leadership development et innovations managériales. Elle intervient à l'IESEG et l'ENA. Elle est coach, auteure, blogueuse et TEDx speaker.

M'autorisez-vous à vous proposer un petit exercice très court ?

Fermez les yeux, vous êtes dans cinq ans et vous avez réalisé votre rêve. Le voyez-vous ? Avec qui êtes-vous ? Dans quel endroit ? Qu'entendez-vous ? Que ressentez-vous ? Respirez, détendez-vous, gardez ces sensations en vous et cette image en tête. Puis prenez une feuille et un crayon, représentez votre rêve : quelques mots, un dessin, peu importe. Prenez votre temps. Ça coince ? Il y a des contraintes ? Pour vous en libérer, dessinez les trois cercles ci-dessous :

S'ACCOMPLIR, facile vous diront certains, il suffit de se poser les bonnes questions. Quelles sont mes motivations, mes ressources et hop je fonce ! Mais pourquoi donc les femmes sont-elles si souvent en difficulté sur ce terrain ?

Comment faire pour sauter l'Obstacle ?

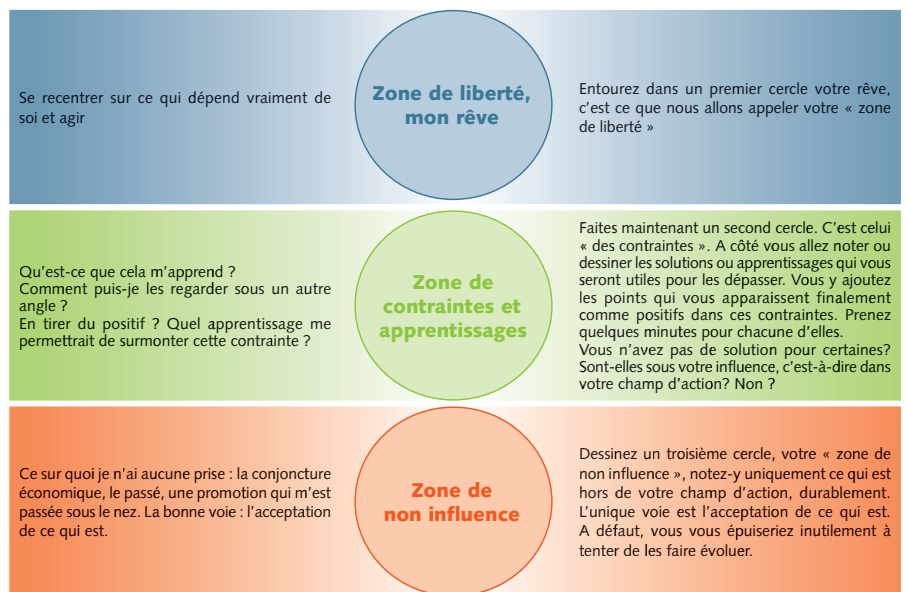
Vous savez le fameux plafond de verre, que je me plais aussi à appeler le labyrinthe. Pourquoi ? Parce que nous nous y perdons à force de l'illustrer d'échecs et de raconter tout ce qui ne bouge pas à la vitesse désirée. Finitions-nous par perdre le fil ? Ou pire, aimer y flâner ? Je sens une pointe d'agacement chez mes lectrices, j'ai touché là où ça chatouille. C'est bon signe, s'il y a réaction c'est qu'il y a énergie, donc une action possible de votre part si vous le voulez vraiment. Mais pas si sûr... L'agacement atteint son comble ? Parfait.

Ai-je réussi à attiser le feu afin que vous parcouriez les lignes ci-dessous ?

J'ai une intime conviction que je souhaite partager avec vous et qui est à l'origine du programme de formation dédié aux femmes que j'ai créé à ESCP Europe* en 2012. Pour

* Durant la formation « Femmes & Dirigeantes » d'ESCP Europe, vous approfondissez votre connaissance de vous, affirmation, capacité à négocier, leadership et influence. Bâti pour répondre aux attentes de femmes ayant une expérience managériale et un potentiel de leadership, il existe parallèlement un programme dédié aux entreprises désireuses de transformer les pratiques managériales et process RH afin de développer la mixité.

celles qui douteraient après cette courte lecture, elles trouveront sur mon blog des lectures, vidéos, ateliers que je vous recommande si vous voulez vraiment vous occuper de votre accomplissement personnel. Je précise que ces outils sont mixtes, donc



messieurs vous êtes aussi les bienvenus.

Cette conviction c'est que votre accomplissement repose sur une première question à laquelle vous devez absolument répondre avant toute chose. Elle est cruciale : « Comment pouvez-vous – enfin – vous occuper de vous ? »

Les ressources existent ensuite pour vous y atteler dans de bonnes conditions : sur le net, dans les écoles, auprès de formateurs ou de coachs. Et pourtant, tant que vous n'y aurez pas répondu, rien ne bougera pour vous. Vous ne prendrez pas d'initiative ou trop peu, et vous continuerez à « flâner » dans le labyrinthe.

Alors pourquoi est-ce si difficile ? Vous accordez autant d'importance que « ... », que quoi au fait ? C'est difficile ? Vraiment ?

Regardez maintenant vos trois cercles, laissez-vous impressionner (au sens de laisser venir une impression) par ce que vous avez écrit et dessiné. Puis répondez à la question cruciale de départ : « Comment pouvez-vous – enfin – vous occuper de vous ? ». Pour cela, complétez cette phrase, en la formulant positivement : « Aujourd'hui, je m'occupe de mon accomplissement personnel en commençant par... et... ».

Vous avez accompli la première étape et c'est toujours difficile. Bravo et bon accomplissement.

Isabelle Deprez ■

Pour aller plus loin : www.isabelledeprez.fr (blog et site), chaîne Youtube en accès libre.